



Encuentros en Barcelona 2018-19

- Aprender a atender las propias **necesidades** en el camino hacia la libertad...
- Vincularse e integrar el **Impulso de Vida** creador, expresión del ser único y genuino de cada uno...
- Vivenciar el **Amor** como fuente de sanación y plenitud...

¿Qué es?

Estos encuentros son un trabajo individual en modalidad grupal. Fomenta que cada participante pueda entrar en contacto y reconocer su Ser Esencial, desde una nueva conciencia ampliada y despierta.

Facilita descubrir su potencial creador– las capacidades y cualidades genuinas– y la armonización de todos y cada uno de sus diferentes Aspectos (cuerpo, energía, Corazón, mente, esencia o Yo) y Dimensiones (individual, social, transpersonal-espiritual). También, permite enriquecer la propia vida en los encuentros humanos desde la autenticidad y la colaboración mutua.

El Desarrollo Humano Integral (DHI) es un enfoque psico-integrador sobre los seres humanos en el ámbito del autodesarrollo (desarrollo personal), las relaciones humanas y la salud holística (holístico= global, total), desarrollado por José Antonio Alemán.

¿Qué se hace?

Cada participante parte y se basa en su propia experiencia para explorar con conciencia, responsabilidad y de modo dosificado (según sus características y circunstancias) sus diferentes Aspectos - cuerpo, energía, Corazón, mente, esencia o Yo- y Dimensiones- individual, social, transpersonal/espiritual. El coordinador orienta con algunas explicaciones y pautas, según la necesidad e interés de los participantes. Se trabaja con diferentes prácticas y ejercicios de creación propia del DHI –energéticos, emocionales, mentales, meditativos, juegos creativos, etc- de comprobada eficacia a lo largo de muchos años de práctica profesional, destinados a la exploración vivencial de la persona como un todo diversificado. Posteriormente, las vivencias nacidas a partir de la realización de los mismos se elaboran e iluminan con la comprensión.

- *El trabajo en este Grupo se adapta a las necesidades, inquietudes y posibilidades actuales de cada participante.*
- *Se realiza en modalidad grupal, pero siempre atendiendo a la individualidad de cada uno, con un trato personalizado.*
- *En el DHI se valora especialmente la vivencia y reconocimiento del cuerpo, como aspecto básico de la identidad personal. En este trabajo no hay intercambio sexual.*

Aspectos prácticos

4 encuentros, durante un sábado.

Fechas: 17 noviembre 2018; 12 enero 2019; 2 marzo 2019; 4 mayo 2019

Horario: de 10:00 a 14:00 h y de 15:30 a 19:30 h

Lugar:

Sala "Aditi", C/ Avinyó, 31, 3º, 2ª (Barcelona)

Coste:

Inscripción: 50 euros

A pagar en cada encuentro: 140 euros

Coordinador

José Antonio Alemán. Psicólogo y Holoterapeuta, con amplia experiencia en el campo de la terapia y creador del enfoque Desarrollo Humano Integral (DHI)

Contacto

José Antonio Alemán

E-Mail: dhi@dhi.org.es Tel: 650 09 59 19

www.dhi.org.es